



# NEWSLETTER

## ZSI I SMS



*Najlepszy sposób przeprowadzenia własnej przyszłości to jej wykreowanie.*  
H. I. MAENCKEN



# „CO U CIEBIE? – OK”, CZYLI WSTĘP DO ROZMOWY Z NASTOLATKIEM

SPOSÓB, W JAKI KOMUNIKUJEMY SIĘ Z NASZYM DZIECKIEM TO PODSTAWA JAKOŚCI RELACJI, KTÓRĄ Z NIM BUDUJEMY. GDY DZIECKO CZUJE SIĘ AKCEPTOWANE I BEZPIECZNE, ISTNIEJE WIĘKSZA SZANSA NA TO, ŻE PODZIELI SIĘ Z NAMI SWOIMI TRUDNOŚCIAMI W SYTUACJI KRYZYSU. ROZMOWA Z NASTOLATKIEM WYDAJE SIĘ BYĆ JEDNYM Z WIĘKSZYCH WYZWAŃ RODZICIELSKICH. SZCZEGÓLNIIE, ŻE JAKO RODZICE STAJEMY WIELOKROTNIIE W CIĄGU DNIA PRZED POKUSĄ:

- UDZIELANIA RAD (POWINIENIĘS BYŁ BARDZIEJ PRZYŁOŻYĆ SIĘ DO TEGO SPRAWDZIANU),
- STROFOWANIA (NIE MOŻESZ SIĘ TAK ODZYWAĆ, TROCHĘ SZACUNKU),
- KRYTYKOWANIA (TY ZAWSZE MUSISZ ZROBIĆ PO SWOJEMU, MÓWIŁAM ŻE TO SIĘ TAK SKOŃCZY),
- OSKARŻANIA I OCENIANIA (ZNOWU NIE CHCIAŁO CI SIĘ POŚCIELIĆ ŁÓŻKA?),
- ODWOŁYWANIA SIĘ DO SWOICH DOŚWIADCZEŃ (ZA MOICH CZASÓW TO BYŁO NIEDOPUSZCZALNE).

WARTO ZAUWAŻAĆ TE MOMENTY, A KIEDY WYDAJE SIĘ TRUDNYM POWSTRZYMANIE OD TAKIEGO SPOSOBU KOMUNIKACJI, POMOCNE MOŻE BYĆ ZADANIE SOBIE PYTANIA: CZY TO, CO CHCĘ POWIEDZIEĆ JEST DLA MOJEGO DZIECKA WSPIERAJĄCE? CZY WŁAŚNIE TO CHCIAŁABYM USŁYSZEĆ OD OSOBY, KTÓRA MNIE KOCHA?

PAMIĘTAJMY, ŻE DLA BUDOWANIA POZYTYWNEJ RELACJI Z NASTOLATKIEM WIĘKSZĄ WARTOŚCIĄ JEST TO, CZY GO SŁUCHAMY I JESTEŚMY ZAINTERESOWANI JEJ PUNKTEM WIDZENIA, NIŻ TO JAK DUŻO I CO POWIEMY Z NASZEJ PERSPEKTYWY. NIE MUSIMY SIĘ WE WSZYSTKIM ZGADZAĆ, JEDNAK WARTO OTWORZYĆ SIĘ NA DIALOG I INNE SPOJRZENIE.

PONIŻEJ KILKA PYTAŃ OTWIERAJĄCYCH ROZMOWĘ, KTÓRE MOGĄ ZACHĘCIĆ NASTOLATKA I DAĆ MU SYGNAŁ AUTENTYCZNEGO ZAINTERESOWANIA Z NASZEJ STRONY. LISTA TA ZOSTAŁA ZAPREZENTOWANA KILKU UCZNIOM NASZEJ SZKOŁY I O ILE NIEKTÓRE Z PYTAŃ ZOSTAŁY ODEBRANE JAKO „NIETYPOWE”, „DZIWNE”, TO WSZYSTKIE UZYSKAŁY OCENĘ „MIŁYCH”. A TO WŁAŚNIE NA TYM POWINNO NAM ZALEŻEĆ – BY POPRZEZ NASZE SŁOWA OKAZYWAĆ ŻYCZLIWOŚĆ, TROSKĘ I SZACUNEK.

JAKI MASZ DZIŚ NASTRÓJ W SKALI OD 1-10?

CO DOBREGO CI SIĘ DZIŚ PRZYTRAFIŁO?



# „CO U CIEBIE? – OK”, CZYLI WSTĘP DO ROZMOWY Z NASTOLATKIEM

CZY PRZEŻYŁEŚ DZIŚ COŚ PRZYJEMNEGO?

JAKIE TO MA DLA CIEBIE ZNACZENIE?

CZY MOGĘ COŚ DLA CIEBIE ZROBIĆ?

CZEGO POTRZEBUJESZ?

CZY JEST COŚ, O CO NIE ZAPYTAŁAM, A CHCIAŁABYŚ SIĘ TYM PODZIELIĆ?

WARTO DOPYTYWAĆ UNIKAJĄC W TEN SPOSÓB UCIECIA ROZMOWY POPRZEZ ZDAWKOWE:

„OK”,

„DOBRZE”,

„W PORZĄDKU”,

„NIC CIEKAWEGO”:

**CZY MOŻESZ MI POWIEDZIEĆ O TYM COŚ WIĘCEJ?**

**OPOWIESZ MI O TYM?**

**I CO SIĘ STAŁO PÓŹNIEJ?**

**JAK SIĘ WTĘDY POCZUŁEŚ?**

DOBRE JEST UNIKAĆ PYTAŃ ZACZYNAJĄCYCH SIĘ OD „DLACZEGO”, KTÓRE PRZEZ UCZNIÓW ZOSTAŁY OKREŚLONE JAKO AGRESYWNE I WYRAŻAJĄCE PRETENSJE:

ZAMIAST: DLACZEGO TO ZROBIŁEŚ? – **CO MOGŁO SPRAWIĆ, ŻE TAK ZAREAGOWAŁEŚ?**

ZAMIAST: DLACZEGO NIE CHCESZ MI POWIEDZIEĆ? – **CO POWSTRZYMUJE CIĘ PRZED MÓWIENIEM O TYM?**

ZAMIAST: DLACZEGO TAK WYOLBRZYMIASZ? – **CO WPLYNĘŁO NA TO, ŻE TAK POSTRZEGASZ TĘ SYTUACJĘ?**

Te niewielkie zmiany w formułowaniu pytań kierowanych do nastolatka mogą znacznie wpłynąć na budowanie bezpiecznej atmosfery życzliwości i zrozumienia, co otwiera przestrzeń na szczere rozmowy i wspierające relacje.

Z życzeniami dobrych rozmów i relacji

Psycholog szkolny

*Dorota Chomczyk*

# DZIAŁO SIĘ W PAŹDZIERNIKU



**1 października** – Gwiazda Karsin – KS Gryf/SMS Słupsk 2:2 w ramach Pomorskiej Ligi Juniorów B1



**1 października** – inauguracja II edycji Szkolnego Budżetu Obywatelskiego



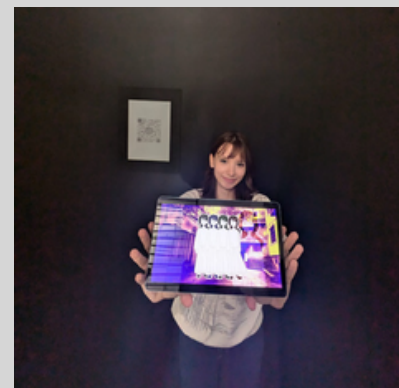
**1 października** – zawody o tytuł „Chłopaka Roku”



**2 października** – trening uczniów z klas III i IV LO SMS z dziećmi z Przedszkola Miejskiego nr 19 „Słupski Chłopczyk”



**2 października** – zawody w koszykówkę dziewcząt 3x3 w ramach Szkolnej Spartakiady Klas Mundurowych



**3 października** – wybór Pracy Miesiąca w LSP

# DZIAŁO SIĘ W PAŹDZIERNIKU



**4 października** – gra terenowa na temat bezpieczeństwa w sieci



**4 października** – wycieczki uczniów LSP do Berlina na wystawy Fransa Halsa i Andy'ego Wahola



**5-6 października** – udział uczniów ZSI w II konferencji „Autyzm – krok naprzód”



**5-6 października** – udział Mai Frąckowiak i Moniki Skwarek w konferencji w Warszawie, która zainaugurowała kolejną edycję ogólnopolskiego programu „Szkoła z Klasą”. Nasza szkoła zakwalifikowała się do tego programu jako jedna ze 100 placówek w kraju



**9 października** – trening uczniów klas 3 i 4 LO SMS z dziećmi z Przedszkola Gminnego „Bajka” w Jezierzycach i Siemianicach



**9 października** – obchody Ogólnopolskiego Dnia Gier Planszowych

# DZIAŁO SIĘ W PAŹDZIERNIKU



**10 października** – KS Gryf/SMS Słupsk – Sztorm Kosakowo 4:2 w ramach Pomorskiej Ligi Juniorów B1



**10 października** – wyróżnienie dla Technikum ZSI za udział w 21. edycji projektu „Szkoły z Klasą”



**10 października** – obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego



**10 października** – funkcjonariusze z Wydziału Prewencji Policji Komendy Miejskiej Policji w Słupsku oraz Szkoły Policji w Słupsku odwiedzili uczniów z klas policyjnych



**10 października** – KS Gryf/SMS Słupsk – Kaszubia Studzienice 8:0 w lidze okręgowej B2



**11 października** – rusza „Pogotowie Koleżeńskie”

# DZIAŁO SIĘ W PAŹDZIERNIKU



**11 października** – start programu motywacyjnego dla uczniów Szkoły Mistrzostwa Sportowego



**11 października** – udział uczniów drugich klas liceum psychologicznego w spotkaniu z cyklu „Przedsiębiorczość na topie” na Uniwersytecie Pomorskim w Słupsku



**11 października** – udział uczniów klas policyjnych w warsztatach edukacyjnych w Gdańsku



**14 października** – udział uczniów w biegach sztafetowych w ramach Słupskiej Olimpiady Młodzi



**15 października** – rzut granatem do celu w ramach Szkolnej Spartakiady Klas Mundurowych



**16 października** – Gryf Tczew – KS Gryf/SMS Słupsk 2:5 w ramach Pomorskiej Ligi Juniorów B1

# DZIAŁO SIĘ W PAŹDZIERNIKU



**16 października** – lekcje bez podręcznika



**16 października** – KS Grasz Dwumasto Ustka – KS Gryf/SMS Słupsk 1:5 w lidze okręgowej juniorów B2



**17 października** – wizyta uczniów z klas 5 LSP w byłym niemieckim obozie koncentracyjnym w Stutthofie



**17 października** – ministerialne i kuratorskie nagrody z Okazji Dnia Edukacji Narodowej dla wspaniałych nauczycielek ZSI



**17 października** – Martyna Kotowicz z klasy 3A LSP została wybrana przewodniczącą Samorządu Szkolnego



**17 października** – charytatywny kiermasz dla Poli Kostrzewy



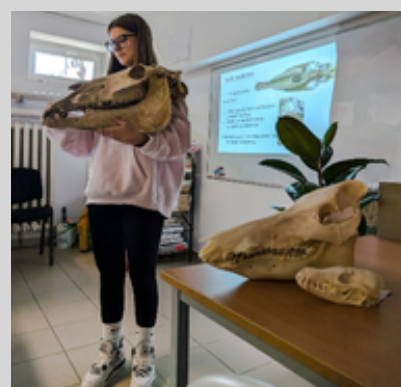
# DZIAŁO SIĘ W PAŹDZIERNIKU



**17 października** – wernisaż  
Rowy 2024 w Galerii P25



**18 października** – zajęcia  
praktyczne uczniów PLO  
w Szkole Policji



**21 października** –  
praktyczne lekcje  
anatomii w TW



**21-25 października** –  
zdjęcia klasowe  
wykonywane przez  
Spółdzielnię Uczniowską



**21 października** – udział  
uczniów LSP w działaniach  
w ramach tygodnia  
Kultury Chrześcijańskiej  
w kościele  
pw. Wniebowzięcia NMP  
w Sławnie



**22 października** – KS Gryf/  
SMS Słupsk – Arka Gdynia  
SI 0:5 w lidze okręgowej  
juniorów B1

# DZIAŁO SIĘ W PAŹDZIERNIKU



**22 października** – kiermasz na rzecz Hospicjum Miłosierdzia Bożego w Słupsku



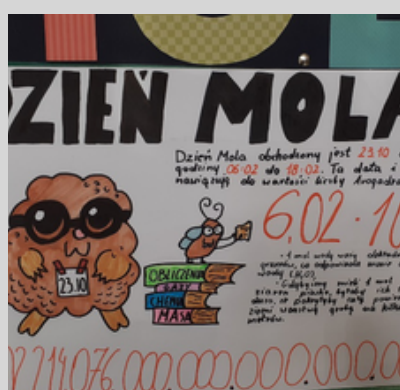
**22 października** – wspólny trening uczniów SMS z podopiecznymi Domu Pomocy Społecznej w Machowinie



**22 października** – warsztaty uczniów TW przeprowadzone w szkole przez pracowników naukowych oraz studentów Koła Naukowego Fizjologów Zwierząt Oxygen Instytutu Biologii Uniwersytetu Pomorskiego w Słupsku



**23 października** – KS Gryf/ SMS Słupsk – Myśliwiec Tuchomie 3:2 w lidze okręgowej B2



**23 października** – wystawa z okazji Dnia Mola



**23 października** – udział uczniów LSP w wydarzeniach związanych z przekazaniem portretu Witkacego dla Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku

# DZIAŁO SIĘ W PAŹDZIERNIKU



**23 października** – zajęcia uczniów klasy 5 TW w Pracowni Badania Mięsa przy Powiatowym Inspektoracie Weterynarii w Słupsku



**23 października** – uczniowie TW uczestniczyli w akcji składania budek dla kotów



**24 października** – wykład dr Marioli Smolińskiej, kierownik Zakładu Filologii Germańskiej na Uniwersytecie Pomorskim w Słupsku, na temat germanizmów w języku polskim



**24 października** – turniej liczenia bez kalkulatora



**24 października** – wręczenie przez uczniów kartek dla nauczycieli podczas Dnia Edukacji Narodowej w Oddziałowej Sekcji Emerytów i Rencistów



**25 października** – uczniowie rozłożyli promocyjne kamienie ZSI



**25 października** – uczniowie z klasy 3 PLO odwiedzili dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 19 w Słupsku

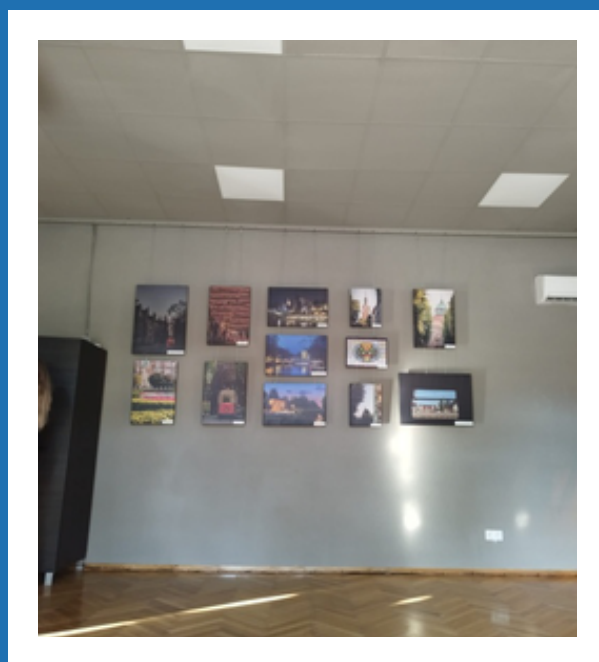


# RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

**Sukces** to osiągnięcie zamierzonego celu lub realizacja marzenia dzięki zaangażowaniu, pracy i wytrwałości. Może to być wynik w nauce, sportowa wygrana, rozwój osobisty lub każdy inny efekt, który daje nam satysfakcję i poczucie spełnienia. Sukces to nie tylko wynik końcowy, ale również droga, którą przebywamy, aby go osiągnąć. Nasi uczniowie osiągają wiele sukcesów na różnorodnych płaszczyznach, wkładając w to całe swoje serce. W październiku prezentowały się one następująco:

**2 PAŹDZIERNIKA** – UDZIAŁ GABRIELI CZERNIELEWSKIEJ I MAI KWIATKOWSKIEJ W POKONKURSOWEJ WYSTAWIE FOTOGRAFICZNEJ KULTOWE MIEJSCA SŁUPSKA W SŁUPSKIM OŚRODKU KULTURY.

**WYRÓŻNIENIE DLA GABRYSI !**



**7 PAŹDZIERNIKA** – ZWYCIĘSTWO SZKOLNEJ DRUŻYNY DZIEWCZĄT W KOSZYKÓWKĘ 3X3 W ROZGRYWKACH GRUPOWYCH PODCZAS SŁUPSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

# RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

**15 PAŹDZIERNIKA** – POWOŁANIE  
DO REPREZENTACJI POLISH SOCCER SKILLS  
UCZNIÓW Z KLASY 7 SPMS:

**JANA GOŁOJUCHA**  
**ORAZ MACIEJA KOZŁOWSKIEGO**



**15 PAŹDZIERNIKA** – PRZEKAZANIE  
UCZNIOM SMS I LSP PIENIĘDZY, JAKIE  
DARCZYŃCY PRZEKAZALI PODCZAS  
III WIECZORU DOBROCZYNNOCI  
**UDAŁO SIĘ!!!**

NA POMYSŁ SMS DARCZYŃCY PRZEKAZALI  
REKORDOWĄ KWOTĘ **9350 ZŁ**.  
NATOMIAST LSP OTRZYMAŁO **5000 ZŁ**,  
A DODATKOWE **4000 ZŁ**  
ZADEKLAROWAŁA PREZYDENT SŁUPSKA  
**KRYSTYNA DANILECKA-WOJEWÓDZKA**,  
KTÓRA KUPIŁA OBRAZ NAMALOWANY  
PRZEZ NASZĄ UCZENNICĘ.

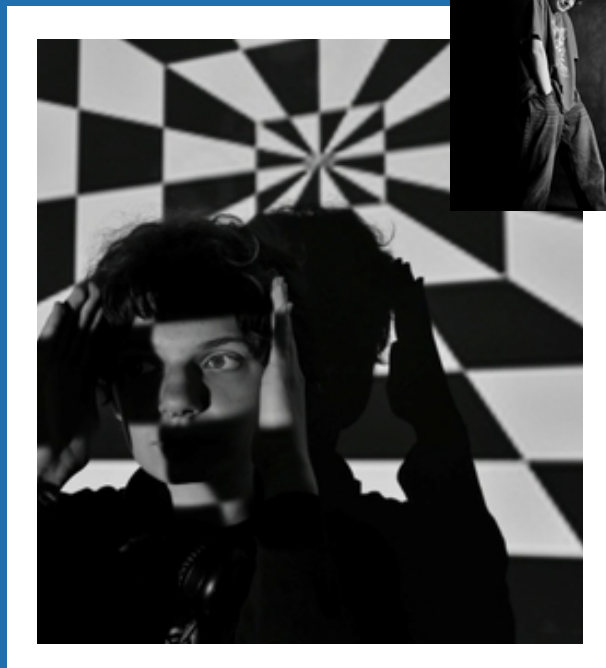


# RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

**18 PAŹDZIERNIKA** – MICHALINA CECH  
Z 3B LSP ZDOBYŁA **WYRÓŻNIENIE**  
W KONKURSIE OGÓLNOPOLSKIM PORTRET 2024.

NA KONKURS WPŁYNEŁO PONAD 12 TYSIĘCY  
PRAC! POWSTAŁY ONE W TYM ROKU  
NA SPECJALNOŚCI FOTOGRAFIA ARTYSTYCZNA  
POD OPIEKĄ PANI DARII ELWART I MAGDALENY  
MACHNICKIEJ.

NAGRODA TO VOUCHER O WARTOŚCI **900 ZŁ**  
( ZNIŻKA ) NA I SEMESTR SZKOŁY FOTOGRAFII.



**19 PAŹDZIERNIKA** – BRUNON  
URBANOWICZ, UCZEŃ KLASY 1 LO SMS,  
WYWALCZYŁ **BRĄZOWY MEDAL**  
W MISTRZOSTWACH POLSKI MŁODZIKÓW

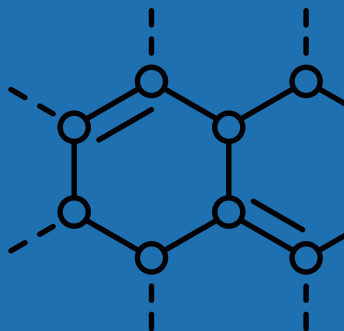




# RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

**23 PAŹDZIERNIKA** – LICZENIE W GŁOWIE,  
NIE W KALKULATORZE SUKCESY UCZNIÓW  
W SZKOLNYM TURNIEJU SZYBKIEGO LICZENIA BEZ  
KALKULATORA Z OKAZJI OBCHODÓW  
MIĘDZYNARODOWEGO ŚWIĘTA – **DNIA MOLA**

- 1. MIEJSCE** – IGOR SITARZ, KLASA 3 PLO
- 2. MIEJSCE** – ADRIAN NOWAK, KLASA 2 OPW
- 3. MIEJSCE** – MARCEL MADAJCZAK, KLASA 2 OPW



Jak mawiał Winston Churchill:

*„Sukces nie jest ostateczny, porażka nie jest totalna.  
Liczy się odwaga, by iść naprzód.”*

Dlatego zachęcamy Cię do podejmowania różnego rodzaju wyzwań, dla samego siebie.



# WAŻNE TERMINY

## SEMESTR I

**1 września 2024 – 31 grudnia 2024**



**14 listopada 2024** – Dzień Otwartej Szkoły. Indywidualne spotkania z nauczycielami oraz wychowawcą. Poinformowanie uczniów i rodziców o ocenach przewidywanych, w tym ewentualnych ocenach niedostatecznych z poszczególnych przedmiotów.

**17 grudnia 2024** – Termin wystawienia ocen semestralnych

**19 grudnia 2024** – Klasyfikacyjna Rada Pedagogiczna

**23 – 31 grudnia 2024** – Zimowa przerwa świąteczna

**6 stycznia 2025** – Święto Trzech Króli (poniedziałek)

**30 stycznia 2025** – Plenarne posiedzenie rady pedagogicznej podsumowujące pracę dydaktyczno-wychowawczą w I semestrze bieżącego roku szkolnego z udziałem młodzieży i rodziców.

**17 lutego – 2 marca 2025** – Ferie zimowe







# ZAPOWIEDZI NA LISTOPAD 2024

## 15.11.2024 POŁOWINKI SZKOLNE

Już niedługo uczniowie ZSI oraz SMS będą świętować Połowinki szkolne. Będzie to wyjątkowy wieczór pełen zabawy, muzyki i niezapomnianych wspomnień! Zabawa ta to doskonała okazja, by uczcić połowę wspólnej drogi szkolnej. Na uczniów czeka wspaniała atmosfera, taneczne hity oraz wyjątkowe atrakcje, które sprawią, że ta noc pozostanie w pamięci na długo.



## DAMA ZA GROSİK IV EDYCJA

W połowie listopada odbędzie się czwarta edycja akcji Dama za grosik. Podczas kiermaszu będzie można kupić modowe perełki prosto z szafy. Pieniądże zebrane podczas akcji zostaną przekazane na cel charytatywny.

Daj drugie życie odzieży i odwiedź nas podczas tegorocznej akcji. Każdy znajdzie coś dla siebie.

## WARSZTATY- ZOSTAŃ SOKOLNIKIEM

16 listopada (w sobotę) odbędą się warsztaty sokolnicze. Warsztaty składają się z części teoretycznej, która odbędzie się w godzinach 9:00-12:30 przy ul. Nowowiejskiej 13 w Słupsku, oraz części pokazowej w terenie (planowane godziny 13:00-15:00). Może warto wzbogacić swoje umiejętności i poznać sztukę szkolenia ptaków drapieżnych? Bądź otwarty!

## 11.11.2024 NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

11 listopada to dzień, w którym Polska po 123 latach odzyskała wolność! To wyjątkowy moment w naszej historii, pełen dumy i radości. Dlatego też cała społeczność szkolna, razem uczci ten dzień.

Niech ten dzień przypomni nam o naszej tożsamości i wartości wolności! Zachęcamy wszystkich do włączenia się w obchody – bądźmy razem tego dnia!

## 30.11.2024 ANDRZEJKI SZKOLNE

Czeka nas dzień pełen zabaw, wróżb i magii! Poznaj swoją przyszłość, spróbuj tradycyjnego lania wosku, losowania imion sympatii i wielu innych atrakcji. Będzie to świetna okazja, aby zintegrować się z kolegami i poczuć andrzejkowy klimat.

Nie zapomnijcie o dobrych humorach – czekamy na Was!

