



MARZEC 07/2025

NEWSLETTER

ZSI I SMS



Najlepszy sposób przepowiedzenia własnej przyszłości to jej wykreowanie.

H. I. MAENCKEN



STRES NA KONIEC ROKU SZKOLNEGO

Oto kilka konkretnych sposobów, jak rodzic może pomóc dziecku poradzić sobie ze stresem na finiszu roku szkolnego

1

SŁUCHAJ UWAŻNIE, BEZ OCENIANIA

CZASEM DZIECI NIE SZUKAJĄ RAD – TYLKO ZROZUMIENIA.

ZAMIAST: „NIE PRZESADZAJ, DASZ RADĘ”

SPRÓBUJ: „WIDZĘ, ŻE JESTEŚ ZESTRESOWANY. CHCESZ POGADAĆ?”

PO PROSTU BĄDŹ OBECNY I AUTENTYCZNIE SŁUCHAJ.

2

ROZMAWIAJ O EMOCJACH – NORMALIZUJ STRES

POKAŻ, ŻE STRES TO NIE „SŁABOŚĆ”, TYLKO NORMALNA REAKCJA.

MOŻESZ PODZIELIĆ SIĘ WŁASNYMI DOŚWIADCZENIAMI:

„TEŻ SIĘ STRESOWAŁEM KOŃCÓWKAMI SEMESTRU, TO CAŁKIEM NORMALNE. ALE WSPÓLNIE COŚ WYMYŚLIMY.”

3

POMÓŻ W ORGANIZACJI, NIE NARZUCAJ

NIE CHODZI O WYRĘCZANIE, ALE O WSPARCIE:

- POMÓŻ ZROBIĆ PLAN NAUKI (KRÓTKI, REALISTYCZNY).
- ZAOFERUJ POMOC PRZY USTALENIU PRIORYTETÓW.
- ZADBAJ O SPOKOJNE, UPORZĄDKOWANE MIEJSCE DO NAUKI.

4

ZADBAJ O CODZIENNE PODSTAWY

CZASEM STRES TO EFEKT „PRZEGRZANIA SYSTEMU”:

- DBAJ O REGULARNE POSIŁKI, SEN I PRZERWY.
- PODSUWAJ ZDROWE PRZEKĄSKI, WODĘ, ALBO ZAPROPONUJ SPACER.

STRES NA KONIEC ROKU SZKOLNEGO

5

NIE DOKŁADAJ PRESJI

TO MOŻE BYĆ TRUDNE, ALE WAŻNE:

- UNIKAJ KOMENTARZY TYPU: „**MUSISZ TO ZALICZYĆ**”, „**BEZ PIĄTKI SIĘ NIE LICZY**”.
- ZAMIAST TEGO SKUP SIĘ NA WYSIŁKU, NIE TYLKO EFEKTACH: „**JESTEM Z CIEBIE DUMNY, ŻE TAK SIĘ STARASZ.**”

6

ZADBAJ O MAŁE PRZYJEMNOŚCI

PO DNIU NAUKI – **WSPÓLNE KINO, ULUBIONA KOLACJA, COŚ MIŁEGO.**

TO NIE „ROZPRASZANIE”, A BUDOWANIE BALANSU.

7

OBSERWUJ I REAGUJ

JEŚLI DZIECKO:

- MA CIĄGŁE BÓLE BRZUCHA, PROBLEMY ZE SNEM, JEST APATYCZNE, ROZDRAŻNIONE,**
- ZACZYNA UNIKAĆ SZKOŁY, MA NAPADY PŁACZU LUB PANIKI,**
TO MOŻE BYĆ SYGNAŁ, ŻE STRES PRZERASTA JEGO MOŻLIWOŚCI
I WARTO POMYŚLEĆ O ROZMOWIE Z PSYCHOLOGIEM.



DZIAŁO SIĘ W MARCU



4 marca – grupa „Łączy nas łapka” przeprowadziła prelekcję na temat zwierząt w Miejskim Przedszkolu nr 2 Delfinki w Ustce



6 marca – w Sejmie otwarto wystawę pt. „Witkacy w Słupsku”. Na jednej z plansz znalazła się informacja o Liceum Sztuk Plastycznych im. S. I. Witkiewicza



6 marca – pierwszy międzyszkolny turniej gry w chińczyka dla uczniów klas ósmych



6 marca – pedagogizacja dla rodziców uczniów naszych szkół



7 marca – zbiórka darów dla schroniska dla zwierząt przez grupę „Łączy nas łapka”



10 marca – obchody Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn

DZIAŁO SIĘ W MARCU



10 marca – głosowanie na naszego przedstawiciela do Młodzieżowej Rady Miasta



10 marca – Angelika Lacka z klasy 3A TW zajęła I miejsce w etapie powiatowym Pomorskiej Ligi Edukacyjnej z biologii i chemii



11 marca – słodka wywiadówka dla rodziców uczniów klasy 5 TW



11 marca – Oliwia Jankowska z klasy 3A TW wzięła udział w regionalnym etapie Międzynarodowego Konkursu Wiedzy Neurobiologicznej „Brain Bee 2025”



13 marca – ekipa TV Słupsk realizowała w naszych szkołach magazyn „Studio Edukacja”



14 marca – wydarzenia w ramach Pi Challenge Day

DZIAŁO SIĘ W MARCU



14 marca – warsztaty dla uczniów w Słonowicach przeprowadzone przez uczniów PLO z grupy Szczeniaczki



18 marca – uczniowie i nauczyciele świętowali Dzień Świętego Patryka



19 marca – troje uczniów naszej szkoły zostało laureatami XXXI Ogólnopolskiego Samorządowego Konkursu Nastolatków „Ośmiu wspaniałych”



20 marca – z początkiem wiosny rozpoczął się sezon na lekcje na terenie zielonym przed szkołą



21 marca – łańcuch kolorowych skarpetek z okazji Światowego Dnia Zespołu Downa



21 marca – wykład o wodzie prowadzony przez Piotra Czerwczaka, kierownika Stacji Uzdatniania Wody

DZIAŁO SIĘ W MARCU



21 marca – uczniowie klas psychologicznych uczestniczyli w spacerze solidarności z okazji Światowego Dnia Zespołu Downa



25 marca – otwarcie wystawy prac uczniów Liceum Sztuk Plastycznych na terenie Węzła Transportowego w Słupsku



25 marca – uczniowie PLO z grupy Szczeniaczki przeprowadzili zajęcia dla młodzieży ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Słupsku



27 marca – z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru Liceum Sztuk Plastycznych im. Stanisława Ignacego Witkiewicza w Słupsku otrzymało Kalejdoskop Teatralny



27 marca – nasze szkoły uczestniczyły w Targach Edukacyjnych w Jezierzycach

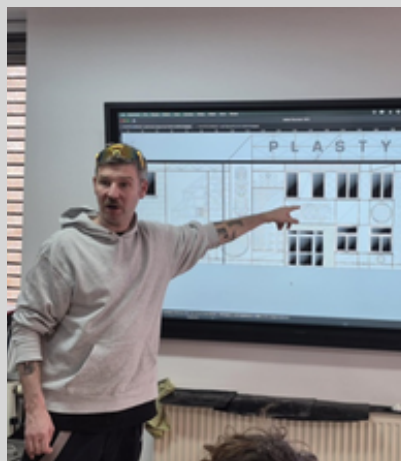


28 marca – lekcja geografii w plenerze



28 marca – warsztaty z cyklu Uczniowie uczniom dla młodzieży ze Szkoły Podstawowej w Motarzynie

DZIAŁO SIĘ W MARCU



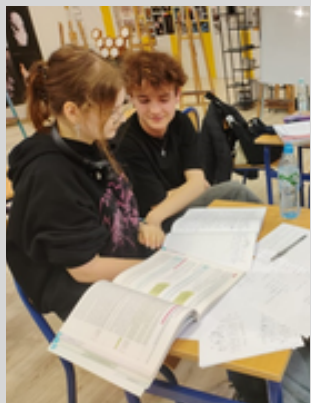
28 marca – warsztaty z grafiką Jackiem Wielbickim w Liceum Sztuk Plastycznych dotyczące projektu elewacji szkoły



28 marca – uczniowie PLO z grupy Szczeniaczki przeprowadzili zajęcia dla młodzieży ze Szkoły Podstawowej w Jezierzycach



29 marca – uczniowie i nauczyciele naszych szkół uczestniczyli w ekologicznej akcji „Głosu Pomorza” pod hasłem „Drzewko za surowce wtórne”



29 marca – pierwsze spotkanie w ramach Akademii Ósmoklasisty Jantara



31 marca – na deptaku przed ratuszem otwarto wystawę pt. „Witkacy w Słupsku”. Na jednej z plansz znalazła się informacja o Liceum Sztuk Plastycznych im. S. I. Witkiewicza. Wcześniej ta wystawa prezentowana była w gmachu Sejmu RP



31 marca – w ramach Tygodnia Języka Polskiego odbył się szkolny konkurs ortograficzny o tytuł Mistrza Ortografii SP SMS



31 marca – podsumowanie Szkolnej Spartakiady Klas Mundurowych



RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

OTO KILKA PROPOZYCJI SZKOLEŃ DEDYKOWANYCH RODZICOM I UCZNIOM ZDOLNYM:

1

WARSZTATY DLA RODZICÓW W WARSZAWSKIM CENTRUM INNOWACJI EDUKACYJNO-SPOŁECZNYCH I SZKOLEŃ (WCIES)

[HTTPS://KURSY.WCIES.EDU.PL/](https://kursy.wcies.edu.pl/)

2

SPOTKANIA W CENTRUM DIAGNOZY UCZNIA ZDOLNEGO

CENTRUM DIAGNOZY UCZNIA ZDOLNEGO PROWADZI REKRUTACJĘ UCZNIÓW ZDOLNYCH DO PROJEKTU "TALENTON II – OPRACOWANIE STANDARDU DIAGNOZY PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ UCZNIA ZDOLNEGO".

SPOTKANIA DIAGNOSTYCZNE ZAPLANOWANO NA MAJ-LIPIEC 2025 ROKU. RODZICE ZAINTERESOWANI UDZIAŁEM DZIECKA W PROJEKCIE MOGĄ ZNALEŻĆ SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE CENTRUM.

[HTTPS://FUNDACJAPAN.PL/DUN/TALENTON-II-OPRACOWANIE-STANDARDU-DIAGNOZY-PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ-UCZNIA-ZDOLNEGO/](https://fundacjapan.pl/dun/talenton-ii-opracowanie-standardu-diagnozy-psychologiczno-pedagogicznej-ucznia-zdolnego/)

3

WEBINAR "PRACA Z UCZNIEM ZDOLNYM"

AKADEMIA WEBINARU OFERUJE SZKOLENIE ONLINE, PODCZAS KTÓREGO UCZESTNICY POZNAJĄ SPECYFIKĘ UCZNIA ZDOLNEGO, METODY DIAGNOZOWANIA UZDOLNIEŃ ORAZ ROLĘ NAUCZYCIELA I RODZICA W ROZWIJANIU ZDOLNOŚCI DZIECKA. SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE DOSTĘPNE SĄ NA STRONIE AKADEMII.

[HTTPS://AKADEMIAWEBINARU.PL/WEBINAR/PRACA-Z-UCZNIEM-ZDOLNYM/](https://akademiawebinaru.pl/webinar/praca-z-uczniem-zdolnym/)

RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

OTO KILKA PROPOZYCJI SZKOLEŃ DEDYKOWANYCH RODZICOM I UCZNIOM ZDOLNYM:

4

"JAK WSPIERAĆ ZDOLNEGO UCZNIA?" – EDUCADO

SZKOLENIE ONLINE OFERUJĄCE PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE WSPIERANIA ZDOLNYCH UCZNIÓW. PORUSZA KWESTIE WYZNACZANIA CELÓW, SKUTECZNEJ MOTYWACJI ORAZ ZACHĘCANIA DO ROZWIJANIA TALENTÓW. SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE DOSTĘPNE SĄ NA STRONIE EDUCADO.

[HTTPS://EDUCADO.PL/ONLINE/JAK-WSPIERAC-ZDOLNEGO-UCZNIA/944](https://educado.pl/online/jak-wspierac-zdolnego-ucznia/944)

5

"JAK ROZWIJAĆ POTENCJAŁ UCZNIA ZDOLNEGO?" – OTWARTY WEBINAR

BEZPŁATNY WEBINAR SZKOLENIOWY DOSTĘPNY NA PLATFORMIE FACEBOOK, PORUSZAJĄCY ZAGADNIENIA ZWIĄZANE Z ROZWIJANIEM POTENCJAŁU UCZNIÓW ZDOLNYCH. NAGRANIE JEST DOSTĘPNE ONLINE, CO UMOŻLIWIA OBEJRZENIE W DOWOLNYM CZASIE.

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/OLA.SKIRGIELLO/VIDEOS/OTWARTY-WEBINAR-JAK-ROZWIJA%C4%87-POTENCJA%C5%82-UCZNIA-ZDOLNEGO/912725643669818/?UTM_SOURCE=CHATGPT.COM](https://www.facebook.com/OLA.SKIRGIELLO/VIDEOS/OTWARTY-WEBINAR-JAK-ROZWIJA%C4%87-POTENCJA%C5%82-UCZNIA-ZDOLNEGO/912725643669818/?UTM_SOURCE=CHATGPT.COM)



RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

WYBRANE SUKCESY NASZEJ SPOŁECZNOŚCI SZKOLNEJ W POPRZEDNIM MIESIĄCU:

JAN GOŁOJUCH ORAZ **MACIEJ KOZŁOWSKI** OTRZYMALI **ZAPROSZENIE NA ZGRUPOWANIE POLISH SOCCER SKILLS**, KTÓRE ODBĘDZIE SIĘ W DNIACH 16–21 MARCA W HISZPANII. NASI UCZNIOWIE ZAGRAJĄ SPARINGI Z TAKIMI ZESPOŁAMI JAK: LEVANTE, FC VALENCIA ORAZ REAL BETIS SEVILLA



I MIEJSCE W MIĘDZYSZKOLNYM TURNIEJU GRY W CHIŃCZYKA ZAJĘLI UCZNIOWIE KLASY ÓSMEJ SMS:

NATALNIEL PUSTÓWKA I **IGOR KOZODÓJ**.

W ZAWODACH RYWALIZOWALI PRZEDSTAWICIELE SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 5 W SŁUPSKU, SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 6 W SŁUPSKU, SZKOŁY PODSTAWOWEJ W KWAKOWIE ORAZ NASZEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO.

RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

ANGELIKA LACKA, UCZENNICA KLASY 3A TECHNIKUM WETERYNARII, UZYSKAŁA **TYTUŁ LAUREATA**, ZAJMUJĄC **I MIEJSCE** W ETAPIE POWIATOWYM POMORSKIEJ LIGI EDUKACYJNEJ Z BIOLOGII I CHEMII DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH W ROKU SZKOLNYM 2024/2025.



I MIEJSCE W GRUPIE W ZAWODACH GRUPOWYCH W KOSZYKÓWCE DZIEWCZĄT SZKÓŁ ŚREDNICH W RAMACH SŁUPSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY.

NASZĄ SZKOŁĘ GODNIE REPREZENTOWAŁY:

-  **DOMINIKA MULARCZYK, ZOFIA KACZMAREK, AMELIA KĄDZIELA, ZUZANNA ŁEPECKA** (3 OPW)
-  **OLIWIA LEWANDOWSKA, ZUZANNA BRONK, KSENIA ZAICHENKO** (4 PLO)
-  **MAGDA GENZEL** (4 OPW)
-  **DARIA BIEŻUŃSKA** (3 PLO)



RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

SUKCESY W TURNIEJU Z OKAZJI ŚWIĘTA LICZBY PI 2025

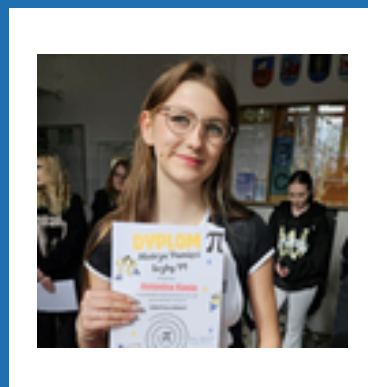
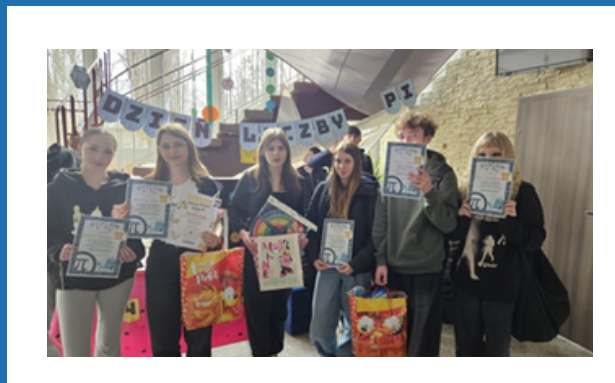
I MIEJSCE – KLASA 2A PSYCHOLOGICZNA: **ANTONI DIEGNER, HANNA JAŻDŻEWSKA**

II MIEJSCE – KLASA 1 PSYCHOLOGICZNA: **ANTONINA KANIA, NATALIA WASZKIEWICZ**

III MIEJSCE – KLASA 3A TW: **ZUZANNA EJSMONT, BARBARA BACMAGA**

IV MIEJSCE – KLASA 3 PLO: **YEHOR KACHAN, VLADYSLAV NOSENKO**

DODATKOWO PRZYZNANO SPECJALNE **WYRÓŻNIENIA** DLA **MISTRZÓW PAMIĘCI**. OTRZYMALI JE **ANTONINA KANIA** Z KLASY 1 PSYCHOLOGICZNEJ ORAZ **VLADYSLAV NOSENKO** Z KLASY 3 PLO.



OLIWIA JANKOWSKA Z KLASY 3A TW WZIĘŁA UDZIAŁ W REGIONALNYM ETAPIE MIĘDZYNARODOWEGO KONKURSU WIEDZY NEUROBIOLOGICZNEJ

„BRAIN BEE 2025”

POD HASŁEM „WE BUILD BETTER BRAINS TO FIGHT BRAIN DISORDERS”.



RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY



AŻ TRZECH UCZNIÓW NASZEJ SZKOŁY ZOSTAŁO
**LAUREATAMI XXXI OGÓLNOPOLSKIEGO SAMORZĄDOWEGO KONKURSU
NASTOLATKÓW „OŚMIU WSPANIAŁYCH”!**

W TYM ROKU NASZE SZKOŁY REPREZENTOWAŁO AŻ SIEDMIU KANDYDATÓW:
AMELIA KISIEL Z KLASY 2A LICEUM SZTUK PLASTYCZNYCH, **AMELIA
CHYRZYŃSKA** ORAZ **OLIWIA NOWACKA** Z KLASY 2B PSYCHOLOGICZNEGO
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO, **MAJA WŁODARCZYK** Z KLASY 3A
TECHNIKUM WETERYNARYJNEGO, A TAKŻE **JULIA SANDOMIERSKA**, **HANNA
MORDWIŁKO** ORAZ **MICHAŁ BARANIAK** Z KLASY 3 POLICYJNEGO LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO.



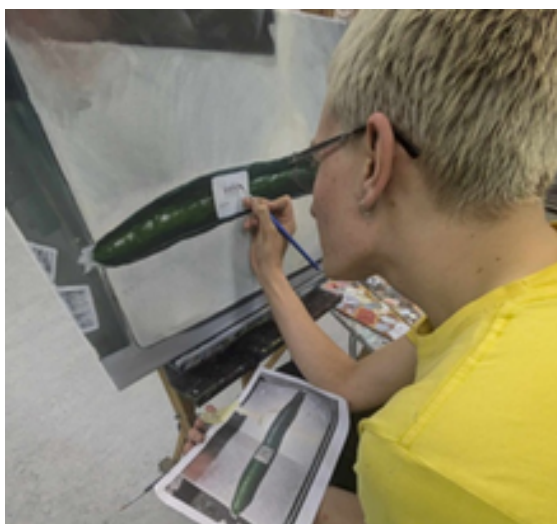
**SERDECZNE GRATULACJE DLA OLIIWII NOWACKIEJ, MAI WŁODARCZYK ORAZ
MICHAŁA BARANIAKA!**

RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

LICEUM SZTUK PLASTYCZNYCH IM. STANISŁAWA IGNACEGO WITKIEWICZA W SŁUPSKU OTRZYMAŁO **KALEJDOSKOP TEATRALNY**. TO PODZIĘKOWANIE PRYZNANE Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA TEATRU PRZEZ SŁUPSKI OŚRODEK KULTURY I TOWARZYSTWO KULTURY TEATRALNEJ TEATR RONDO.



PRACA PT. "OGÓREK" **MARCELA ŁAZARKA** Z 4 KLASY LSP, WYKONANA W RAMACH KOŁA MALARSTWA OLEJNEGO I TECHNOLOGII **P. PAULINY GROSZ**, ZOSTAŁA **ZAKWALIFIKOWANA DO WYSTAWY POKONKURSOWEJ** I TRIENNALE SZTUKI ZAANGAŻOWANEJ SPOŁECZNIE W LSP IM. TADEUSZA KANTORA W DĄBROWIE GÓRNICZEJ.





WAŻNE TERMINY

SEMESTR 2

1 stycznia 2025 – 31 sierpnia 2025
(zakończenie zajęć
dydaktyczno-wychowawczych – 27 czerwca 2025)



11 kwietnia 2025 r. – Zakończenie zajęć w V LSP

17 kwietnia – 22 kwietnia 2025 r. – Wiosenna przerwa świąteczna

25 kwietnia 2025 r. – Zakończenie zajęć w klasach programowo najwyższych (wyjątkiem LSP)

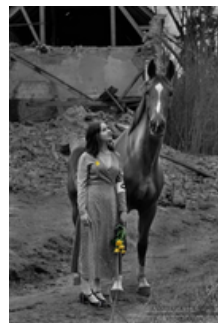




ZAPOWIEDZI NA KWIECIEŃ 2025

ŁĄCZY NAS PAMIĘĆ

Akcja Żonkile to coroczna kampania organizowana przez Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN, upamiętniająca powstanie w getcie warszawskim, które wybuchło 19 kwietnia 1943 roku. Symbol żonkila nawiązuje do Marka Edelmana, ostatniego przywódcy powstania, który co roku składał te kwiaty pod pomnikiem Bohaterów Getta. Akcja ma na celu szerzenie wiedzy o historii i promowanie pamięci o ofiarach Holokaustu. Przyłącz się do nas!



MAM TALENT JUNIOR

Zapraszamy wszystkich uczniów do udziału w szkolnym konkursie "Mam Talent"! To świetna okazja, by zaprezentować swoje umiejętności – śpiew, taniec, sztuczki magiczne, rysunek czy inne talenty. Niech kreatywność i pasja wypełnią scenę! Konkurs odbędzie się pod koniec kwietnia.



Szczegóły i zapisy u organizatorek Pani Moniki Skwarek i Pani Natalii Hendrych. Czekamy na Was!

EGZAMINY DYPLOMOWE LSP

W dniach 14.04-21.04.25 odbędą się **egzaminy dyplomowe** uczniów szkoły plastycznej. To wyjątkowy moment, w którym młodzi artyści zaprezentują swoje prace dyplomowe i podsumują lata nauki. Trzymamy kciuki za wszystkich zdających!



KWIECIEŃ – MIESIĄC ZDROWEGO ŻYWIENIA!

W tym miesiącu szczególnie zwracamy uwagę na zdrowe nawyki żywieniowe! Zachęcamy do sięgania po wartościowe produkty, regularnego spożywania posiłków i dbania o nawodnienie. W szkole będą czekały na Was stanowiska, ciekawostki o zdrowej diecie. Jedzmy zdrowo i czujmy się świetnie!





ZAPOWIEDZI NA KWIECIEŃ 2025

POŻEGNANIE ABSOLWENTÓW

Zapraszamy na uroczyste pożegnanie absolwentów, które odbędzie się **25 kwietnia o godzinie 16:00 w auli szkolnej**. To wyjątkowy moment, by podsumować wspólne lata, podziękować nauczycielom i uczniom oraz życzyć sukcesów na nowej drodze. Do zobaczenia!



DZIEŃ OTWARTEJ SZKOŁY !

Dawno, dawno temu... a może całkiem niedawno? W ZSI i SMS otworzyły się wrota do magicznego świata, pełnego przygód, wyzwań i tajemnic! Tego dnia to Ty stajesz się bohaterem, a Twoim zadaniem jest przejście wszystkich poziomów gry, aby odblokować wyjątkowe nagrody!

📖 Otrzymaś KARTĘ MISJI, która poprowadzi Cię przez zaczarowane sale m.in.

❄️ Angielski w Krainie Lodu – Czy odważysz się stawić czoła lodowym zagadkom językowym?

🦴 Coco i jego tajemnice – Wkrocz do świata biologii/archeologii i odkryj sekrety przeszłości! 🧙♂️ SuperMathwoman i jego moce – Matematyczne wyzwania dla prawdziwych bohaterów! 🍎🍷 Królewna Śnieżka w obliczu chemii – Uważaj na zatrute mikstury i eksperymentuj jak prawdziwy alchemik!

Za ukończenie wszystkich misji czekają na Ciebie epickie nagrody:

🏆 Dodatkowe punkty rekrutacyjne – przewaga na starcie!

📖 Bon na 1 dzień w ZSI – sprawdź, jak wygląda życie w naszej szkole!

📖 Bilet na dowolne wydarzenie szkolne w ZSI

📖 Drobne upominki

📅 Data: 26.04.2025

📍 Miejsce: Zespół Szkół Informatycznych, ul. Koszalińska 9, 76-200

🕒 Godz. : 9:00-13:00

Czy masz w sobie odwagę, by wejść do BAJKOWEGO ŚWIATA i ukończyć grę? Przyjdź i stań się legendą! 🎮🔥🌟

