



LUTY 06/2025

NEWSLETTER

ZSI I SMS



Najlepszy sposób przepowiedzenia własnej przyszłości to jej wykreowanie.
H. I. MAENCKEN



NEWSLETTER

W ramach ostatniej pedagogizacji rodziców odbył się warsztat poruszający temat krytycznych uwag kierowanych do nastolatka. Oprócz zagadnień teoretycznych staraliśmy się wspólnie poćwiczyć wypowiadanie komunikatów, które nie krzywdzą, ale niosą ważną informację – o konieczności zmiany zachowania oraz o wsparciu i trosce.

NADMIERNA LUB ŹLE ZASTOSOWANA KRYTYKA OBNIŻA POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI, ZNIECHĘCA DO PRACY, POWODUJE WYUCZONĄ BIERNOŚĆ ORAZ UTRATĘ ZAUFANIA DO DOROSŁYCH.

KOMUNIKATY ZWROTNE PRZEKAZYWANE WE WSPIERAJĄCEJ FORMIE, ODGRYWAJĄ BARDZO WAŻNĄ ROLĘ:

- PRZYGOTOWUJĄ DO ŻYCIA W ŚWIECIE,
- PRZYCYNIAJĄ SIĘ DO BUDOWANIA ODPORNOŚCI I UMIEJĘTNOŚCI RADZENIA SOBIE Z KRYTYKĄ,
- POMAGAJĄ SPOGLĄDĄĆ NA SIEBIE Z PERSPEKTYWY INNYCH,
- WSPIERAJĄ BUDOWANIE POCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI,
- MOGĄ BYĆ MOTYWACJĄ DO SAMOREFLEKSJI I ROZWOJU.

PRZEKAZYWANIE INFORMACJI ZWROTNEJ JEST OBOWIĄZKIEM RODZICIELSKIM. JEDNAK, BY MIAŁO CHARAKTER WSPIERAJĄCY WARTO TRZYMAĆ SIĘ TRZECH PODSTAWOWYCH ZASAD:

- POCZEKAJ, AŻ OPADNĄ SILNE EMOCJE,
- MÓW Z SZACUNKIEM, WSPIERAJĄCYM TONEM, OKAZUJĄC TROSKĘ,
- ROZMAWIAJ BEZ ŚWIADKÓW.

WARTO TAKŻE:

- WYBRAĆ ODPOWIEDNIE MIEJSCE I CZAS NA ROZMOWĘ,
- SKUPIĆ SIĘ NA ZACHOWANIU, A NIE NA OSOBIE,
- UNIKA SŁÓW „ZAWSZE”, „NIGDY”, „CIĄGLE”, „ZNOWU”,
- ZACZYNAĆ SFORMUŁOWANIA OD ZAIMKA „JA”, ZAMIAST OD „TY”,
- STOSOWAĆ „METODĘ KANAPKI”,
- WSPIERAĆ W MYŚLENIU O STRATEGIACH I ROZWIĄZANIACH.



NEWSLETTER

NA SPOTKANIU UDAŁO NAM SIĘ WSPÓLNIE PRZEANALIZOWAĆ KILKA PRZYKŁADÓW:

ZAMIAST POWIEDZIEĆ: „(TY) ZAWSZE ZAPOMINASZ O OBOWIĄZKACH DOMOWYCH!”

POWIEDZ: „(JA) CZUJĘ SIĘ ZESTRESOWANY, KIEDY WIDZĘ, ŻE OBOWIĄZKI DOMOWE SĄ ZAPOMINANE. CZY MOŻEMY RAZEM ZNALEŹĆ SPOSÓB, ABY LEPIEJ NIMI ZARZĄDZAĆ?”

ZAMIAST: „ZNOWU ZAPOMNIAŁEŚ POSPRZĄTAĆ SWÓJ POKÓJ!”

POWIEDZ: „ROZUMIEM, ŻE UTRZYMANIE PORZĄDKU MOŻE BYĆ TRUDNE. MOŻEMY RAZEM ZNALEŹĆ SPOSÓB, ABY TO UŁATWIĆ?”

ZAMIAST: „ZAWSZE SIĘ SPÓŹNIASZ!”

POWIEDZ: „ZAUWAŻYŁEM, ŻE OSTATNIO SPÓŹNIASZ SIĘ CZĘŚCIEJ. CZY COŚ CIĘ ZATRZYMUJE? JAK MOGĘ CI POMÓC?”

ZAMIAST: „CZEMU (TY) NIE POTRAFISZ ZROZUMIEĆ TEGO ZADANIA MATEMATYCZNEGO?”

POWIEDZ: „MATEMATYKA MOŻE BYĆ TRUDNA, ALE JESTEM GOTÓW POMÓC. CO SPRAWIA CI NAJWIĘCEJ PROBLEMÓW?”

ZAMIAST: „TWOJE OCENY ZNOWU SĄ NISKIE!”

POWIEDZ: „ROZUMIEM, ŻE NAUKA MOŻE BYĆ WYMAGAJĄCA. ZASTANÓWMY SIĘ WSPÓLNIE, CO MOŻEMY ZROBIĆ, ABY POMÓC CI POPRAWIĆ WYNIKI?”

PODCZAS WARSZTATU STARALIŚMY SIĘ PRZEFORMUŁOWYWAĆ JESZCZE INNE KOMUNIKATY, KTÓRE ZDARZA NAM SIĘ NA CO DZIEŃ ODRUCHOWO WYPOWIADAĆ. RODZICE MIELI PRZESTRZEŃ DO WYMIANY WŁASNYCH DOŚWIADCZEŃ ORAZ SPOSTRZEŻEŃ NA TEMAT ZAPROPONOWANYCH METOD. DZIĘKUJEMY ZA WYSOKĄ FREKWENCJĘ ORAZ AKTYWNOŚĆ. ZACHĘCAMY DO UDZIAŁU W KOLEJNYCH WYDARZENIACH ORGANIZOWANYCH DLA PAŃSTWA.

DZIAŁO SIĘ W LUTYM



1 lutego – informacje o naszych szkołach ukazały się w wydawnictwie „Czas Zawodowca” przygotowanym przez redakcję „Głosu Pomorza”



3 lutego – dwa spotkania sparingowe rozegrali uczniowie liceum SMS



3 lutego – w ramach Szkolnej Spartakiady Klas Mundurowych odbył się konkurs udzielania pierwszej pomocy



3 lutego – naszą szkołę odwiedziła redaktor Joanna Hramitko-Mikoluk, reporterka radia RMF MAXX



3 lutego – na stronie Szkoły Policji w Słupsku ukazała się relacja z odwiedzin uczniów klas mundurowych z naszej szkoły



4 lutego – w ramach akcji „Lekcja bez podręcznika”, uczniowie klasy 3A TW uczestniczyli w nietypowej lekcji geografii

DZIAŁO SIĘ W LUTYM



4 lutego – w ramach cyklu „Lekcja bez podręcznika” uczniowie klasy 7 SP SMS wzięli udział w ekscytującej grze edukacyjnej KABOOM



5 lutego – uczniowie naszych szkół wzięli udział w 2. części Ogólnopolskiego Konkursu z języka niemieckiego „Weltsprachen Abitur”



5 lutego – w turnieju siatkówki w ramach Słupskiej Olimpiady Młodzieży nasze siatkarki w rozgrywkach grupowych zajęły 2. miejsce



5 lutego – na antenie radia Fama Słupsk ukazała się rozmowa z paniami Mają Frąckowiak i Moniką Skwarek o wynikach drugiej edycji Szkolnego Budżetu Obywatelskiego w ZSI i SMS



5 lutego – w naszej szkole gościliśmy redakcję TV Słupsk, która nagrywała magazyn „Studio Edukacja”



5 lutego – uczniowie naszej szkoły wzięli udział w bajkowym konkursie „School vision”, w którym otrzymali wyróżnienie

DZIAŁO SIĘ W LUTYM



6 lutego – wernisaż wystawy prac dyplomowych uczniów LSP „Dyplom na 6” w Galerii Ośrodka Teatralnego Rondo



6 lutego – znakomicie zaprezentowała się reprezentacja SMS w międzyszkolnych rozgrywkach siatkarskich, zajmując 2. miejsce



6 lutego – w portalu gp24.pl ukazała się relacja z otwarcia wystawy „Dyplom na 6”



7 lutego – Agata Bartczak, uczennica klasy IVB LSP, otrzymała zaświadczenie z Centrum Edukacji Artystycznej o przyznaniu jej tytułu Laureatki wyróżnienia honorowego Konkursu na Layout, Grzbiet, Okładkę i Szatę Graficzną Szkoły Artystycznej



8 lutego – kolejną grę kontrolną rozegrali nasi licealiści. Tym razem zespół zagrał po raz pierwszy z seniorami Doliny Speranda Niepogłędzie



10 lutego – kolejna Praca Miesiąca umieszczona została w LSP

DZIAŁO SIĘ W LUTYM



12 lutego – odbyło się wręczenie nagród laureatom turnieju wiedzy prawno-prewencyjnej dla uczniów klas PLO



13 lutego – kilkunastu uczniów z liceum i technikum ZSI wzięło udział w Olimpiadzie Ogólnopolskiej „Language Challenger” z języka angielskiego. Wśród reprezentantów naszych szkół znalazło się trzech uczniów z tytułem laureata



13 lutego – wieloletni wykładowca LSP – dr Jerzy Michał Rosa – został patronem szkolnej Pracowni Rzeźby



13 lutego – członkowie kółka zainteresowań Hubertus udali się do lasu, by szukać zrzuty, czyli poraża porzuconego przez samce jeleniowatych



13 lutego – w serwisie go24.pl ukazał się artykuł o uroczystości, jaka odbyła się w Liceum Sztuk Plastycznych



14 lutego – licealiści SMS pierwszą część ferii spędzili na obozie w Niechorzu

DZIAŁO SIĘ W LUTYM



17-20 lutego – młodzież z klas ósmych szkół podstawowych uczestniczyła w zajęciach feryjnych w Liceum Sztuk Plastycznych



17 lutego – w budynku przy ul. Koszalińskiej stanęła specjalna budka akustyczna, czyli miejsce wyciszenia dla uczniów



21 lutego – do Liceum Sztuk Plastycznych dotarły ławki, które ustawione zostaną na terenie zielonym



24-28 lutego – feryjne przygotowania do matury



27 lutego – kolejna budka akustyczna pojawiła się w naszej szkole, tym razem w Liceum Sztuk Plastycznych



RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

Z KATEGORII TWÓRCZOŚĆ WŁASNA UCZNIÓW, W TYM PRZYPADKU ROZWAŻANIA O MATEMATYCE

NATALIA ŻUKOWSKA 2 A PSYCH

PEWIEN MĘDRZEC Z MIASTA GRAMATYKI,

UCZYŁ DZIECI RACHUNKÓW LOGIKI.

"BEZ WZORÓW – RZEKŁ

– TO ŚWIAT WIELKI BLEFI!"

I MNOŻYLI DO NOCY WYNIKI.

DOMINIKA FRELIK 4 A TW

JEŚLI RATĘ KREDYTU POZNAĆ MAMY

POMOGĄ NAM LOGARYTMY

KOJĄC SERCA PRZYSPIESZONE RYTMY.

TEŻ GDY ROZPAD STĘŻENIA PIERWIASTKA CHCEMY ZNAĆ
ZA LOGARYTM TRZEBA SIĘ BRAĆ.

ŻYJ Z MATEMATYKĄ W ZACHWYCIE

A ŁATWIEJSZE STANIE SIĘ TWOJE ŻYCIE!

ALEKSANDRA MICHEWICZ 3 PLO

ROZWIĄZUJ ZADANIA DROGI KOLEGO,

I NIE PRZEJMUJ SIĘ, ŻE MASZ JEDYNKĘ Z TEGO.

Z CZASEM DOJDZIESZ DO PERFEKCJI,

WIĘC UCZ SIĘ MATMY I NIE PATRZ NA SĄSIADA SWEGO,

BO ON CI NIE DA CHLEBA RAZOWEGO.





RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

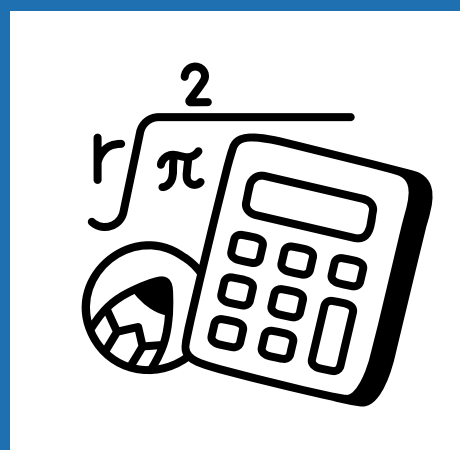
Z KATEGORII TWÓRCZOŚĆ WŁASNA UCZNIÓW, W TYM PRZYPADKU ROZWAŻANIA O MATEMATYCE

OLIWIER RESZCZYŃSKI 2 A PSYCH

*JEŚLI Z MATMY CHCESZ PIĄTECZKĘ, MUSISZ PEWNE WZORY ZNAĆ
PITAGORAS NO I DELTA TU ROZWIĄŻĄ WIĘKSZOŚĆ SPRAW,
LECZ NIE KOŃCZY SIĘ TO NA TYM, ABY WSZYSTKIE TESTY ZDAĆ,
PARĘ TWIERDZEŃ TEŻ SIĘ PRZYDA BO BEZ TEGO BĘDZIE STRACH,
MATMA NIE JEST TAKA STRASZNA JAK PODSTAWY WSZYSTKIE ZNASZ.*

KACPER SZYMAŃSKI 3 PLO

*MATMA MA SVOJE PRIORYTETY (MNÓŻ DO SETY) ,
MATMA MA SVOJE WADY, ZALETY
DODATNIE WARTOŚCI, OBOWIĄZKI, Z OCEN WŁOŚCI
Z KARTY WZORÓW PODRÓŻ DO PRZYSZŁOŚCI
W 207 GOŚCI.*



RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

WYBRANE SUKCESY NASZEJ SPOŁECZNOŚCI SZKOLNEJ W POPRZEDNIM MIESIĄCU:

KILKUNASTU UCZNIÓW Z LICEUM I TECHNIKUM ZSI WZIĘŁO UDZIAŁ W **OLIMPIADZIE OGÓLNOPOLSKIEJ LANGUAGE CHALLENGER Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO**. WŚRÓD REPREZENTANTÓW NASZYCH SZKÓŁ ZNALAZŁO SIĘ TRZECH UCZNIÓW Z **TYTUŁEM LAUREATA**.



SZKOLNY **TURNIEJ WIEDZY PRAWNO-PREWENCYJNEJ** DLA UCZNIÓW KLAS PLO. ZWYCIĘZCAMI TURNIEJU ZOSTALI:

1. MIEJSCE – UCZ. AB. **OLIWIA LEWANDOWSKA**

2. MIEJSCE – UCZ. AB. **NATALIA ZIÓŁKOWSKA**

3. MIEJSCE – ST. UCZ. **JAKUB WITEK**

RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

AGATA BARTCZAK, UCZENNICA KLASY IVB LICEUM SZTUK PLASTYCZNYCH IM. STANISŁAWA IGNACEGO WITKIEWICZA W SŁUPSKU, OTRZYMAŁA ZAŚWIADCZENIE Z CENTRUM EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ O PRYZNANIU JEJ **TYTUŁU LAUREATKI WYRÓŻNIENIA HONOROWEGO KONKURSU NA LAYOUT**, GRZBIET, OKŁADKĘ I SZATĘ GRAFICZNĄ SZKOŁY ARTYSTYCZNEJ – SERII WYDAWNICZEJ CENTRUM EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ.

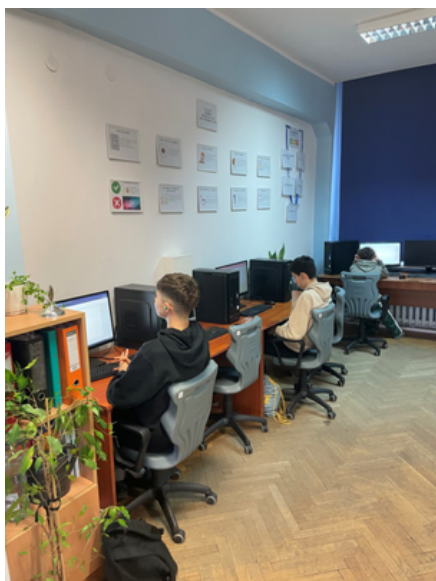


REPREZENTACJA SMS ZAJĘŁA **II MIEJSCE** W MIĘDZYSZKOLNYCH ROZGRYWKACH W **SIATKÓWCE**.

BARW SMS NA SIATKARSKIM PARKIECIE BRONILI:
BARTOSZ KUPIEC, PATRYK BEDNASZEWSKI, KRYSTIAN ŻUROWSKI, ALEKSY WINSZTAŁ, ALEKS ŚLUSARCZYK, DACJAN STARANOWICZ, JAN CZYŻ, MICHAŁ ROSIAK, KACPER PAWŁOWSKI I KACPER ŁUKASZUK.

RUBRYKA UCZEŃ ZDOLNY

UCZNIOWIE NASZEJ SZKOŁY WZIĘLI UDZIAŁ
W BAJKOWYM KONKURSIE „**SCHOOL VISION**”,
W KTÓRYM OTRZYMALI **WYRÓŻNIENIE**. **ZUZANNA**
WRONISZEWSKA (KLASA 4 OPW), **OLIWIER**
KONIECZNY (KLASA 3LO SMS) ORAZ **KACPER**
ŁUKASZUK, PRZYGOTOWANI PRZEZ PANIĄ
KAROLINĘ PERĘ WYSTĄPILI Z UTWOREM DO BAJKI
„POCAHONTAS” – „KOLOROWY WIATR”.



100 PROCENT W 2. CZĘŚCI OGÓLNOPOLSKIEGO KONKURSU
Z JĘZYKA NIEMIECKIEGO **WELTSPRACHEN ABITUR-**
DYKTANDO. WSZYSCY NASI UCZNIOWIE UZYSKALI WYSOKIE
WYNIKI, JEDNAK **MISTRZEM DYKTANDA** OKAZAŁ SIĘ UCZEŃ
KLASY 2 LO SMS, **OSKAR OKONIEWSKI**.



WAŻNE TERMINY

SEMESTR 2

1 stycznia 2025 – 31 sierpnia 2025
(zakończenie zajęć
dydaktyczno-wychowawczych – 27 czerwca 2025)



11 kwietnia 2025 r. – Zakończenie zajęć w V LSP

17 kwietnia – 22 kwietnia 2025 r. – Wiosenna przerwa świąteczna

25 kwietnia 2025 r. – Zakończenie zajęć w klasach programowo najwyższych (wyjątkiem LSP)





ZAPOWIEDZI NA MARZEC 2025

DZIEŃ KOBIET

7 marca będziemy świętować Dzień Kobiet! To wyjątkowy czas, by docenić wszystkie wspaniałe kobiety – uczennice, nauczycielki i pracownice szkoły. Z tej okazji zapraszamy na szkolne obchody pełne radości, uśmiechu i niespodzianek! Będą czekać na Was występy artystyczne, miła atmosfera i specjalne życzenia!❤️



ŚWIĘTO LICZBY PI

Zbliża się Międzynarodowy Dzień Liczby Pi – święto jednej z najbardziej fascynujących liczb w matematyce! 3.141592... i tak bez końca! 14 marca to idealna okazja, by zgłębić tajemnice tej niezwykłej liczby, sprawdzić jej zastosowania i oczywiście... zjeść kawałek pysznego $\pi(e)$! Tydzień ten w naszej szkole będzie tygodniem matematycznym, a Wy jak zamierzacie świętować? Macie swoje ulubione ciekawostki o Pi?

#DzieńLiczbyPi #PiDay #Matematyka #3dot14



Ś PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY!

21 marca witamy wiosnę! To czas, gdy po zimowej szarości przychodzi radość, ciepło i świeżość. Zaczyna się nowa pora roku pełna kolorów, śpiewu ptaków i budzącej się przyrody. ☀️ Tego dnia obchodzimy też dzień Kolorowej Skarpetki! To wyjątkowa okazja, by wyrazić siebie i pokazać, że różnorodność jest piękna. Zakładaj skarpetki w różnych kolorach, wzorach i połącz je w nieoczywisty sposób – każdy dzień zasługuje na trochę radości i kreatywności. Niech to będzie początek pełen energii i optymizmu!



DZIEŃ ŚWIĘTEGO PATRYKA

Marzec to także Dzień Świętego Patryka, patrona Irlandii! To radosne święto, pełne zieleni, muzyki i tradycji. Ludzie na całym świecie ubrani w zielone, celebrują irlandzką kulturę, tańce i świetną zabawę! I tak też zapowiada się w naszej szkole, dobra zabawa połączona z rywalizacją.



WARSZTATY UCZNIOWIE DLA UCZNIÓW SP

Rezerwuj swój czas, każda środa i piątek w marcu to dobry warsztat. Zapraszamy serdecznie do zapisów !

