

załącznik nr 3

Zestaw zadań w konkursie z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Cele:

1. Popularyzowanie idei niesienia pomocy drugiemu człowiekowi oraz upowszechnienie wśród młodzieży zasad udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej osobom poszkodowanym w różnych wypadkach.
2. Rozwijanie programu szkoleń społeczności szkolnej w zakresie udzielania pomocy przedlekarskiej oraz przeciwdziałaniu zagrożeniom zdrowotnym.

ZADANIA

1. postępowanie przy zatrzymaniu akcji serca
2. udzielanie pomocy przy ataku padaczki
3. pierwsza pomoc przy omdleniu.
4. udzielanie pomocy przy zawale mięśnia sercowego.
5. krwotoki-wstrząs pourazowy wyrycie i pierwsza pomoc.
6. złamanie kości- rozpoznanie i pierwsza pomoc.
7. porażenie prądem- pierwsza pomoc.
8. postępowanie w przypadku cukrzycy (hipoglikemia, hiperglikemia)
9. zabezpieczenie miejsca wypadku samochodowego, wykrycie urazów w szczególności głowy i kręgosłupa- ewakuacja poszkodowanych).
10. wezwanie służb medycznych i zabezpieczających.

REGULAMIN:

1. zespoły składają się z 10 osób,
2. zespół wyposażony jest w własną apteczkę pierwszej pomocy,
3. zadania wykonywane są na poszczególnych stacjach, na których symulowane są scenki z różnych wypadków (3 stacje)
4. w stacji biorą udział pozoranci (wolontariusze z różnych klas PLO),
5. na każdej stacji jest sędzia, który ocenia cały zespół wg zamieszczonego wzoru załącznik nr 4,
6. na stacji mogą być sędziowie pomocniczy,

7. stacja składa się z max 5 pozorantów,
8. ocenie podlegać będzie całość wykonanej scenki,
9. zawartość apteczki (jest to zawartość minimalna, organizator nie zabrania większej ilości):
 - chusta trójkątna szt. 5
 - opaska elastyczna szt. 6
 - opaska dziana szt.6
 - gaza opatrunkowa szt. 6
 - codofix szt. 2- różne rodzaje
 - tampony do nosa szt. 3
 - rękawiczki dla każdego ratownika
 - nożyczki
 - folia życia min szt. 2
 - maseczka do sztucznego oddychania